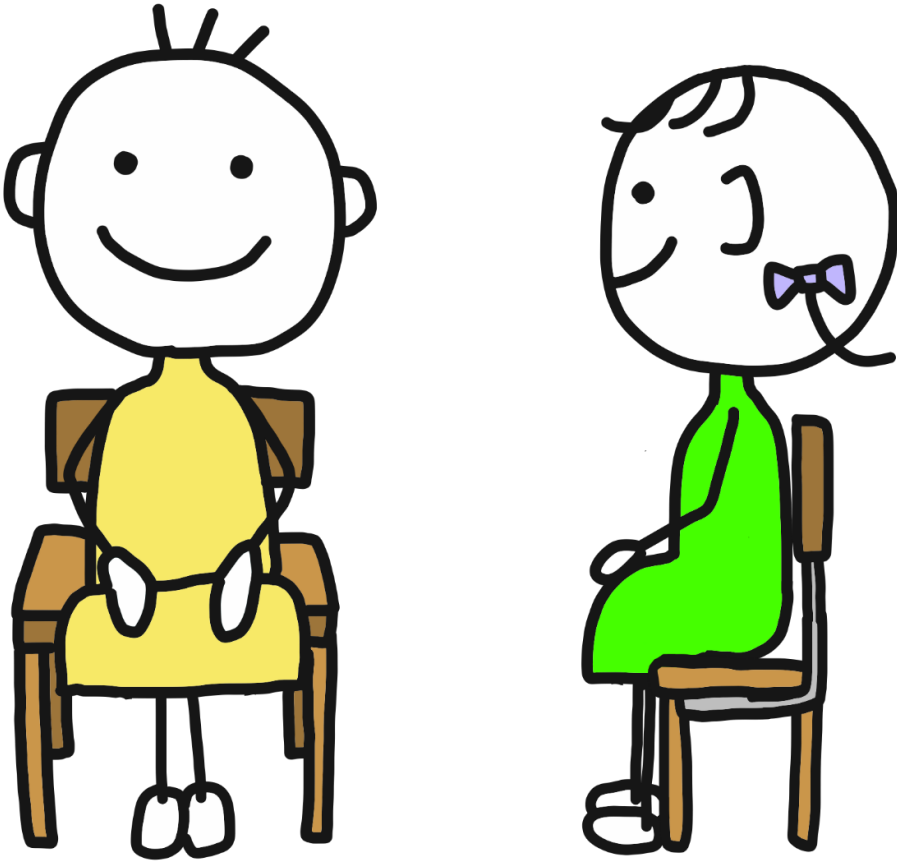


# よい すわりかた



1. はなしているひとをみる
2. あしをゆかにつける
3. せすじをのばす

